

## Maladies Cœur

- Déficiência
  - de QI
  - de YANG
  - de XUE
  - de YIN
- Plénitude
  - Excès de Feu
  - Obstruction des Vaisseaux
  - TAN obscurcie les Vaisseaux
  - TAN feu

## Maladies Poumon

- Déficiência
  - de QI
  - de YIN
- Plénitude
  - Vent Froid
  - Vent Chaleur
  - Pervers Sécheresse
  - Accumulation Pervers Chaleur
  - TAN Chaleur
  - TAN Humidité
  - TAN Froid

# Diagnostic différentiel

## ZANG FU : cœur Poumon

### Maladies Cœur

- Déficience
  - de QI
  - de YANG
  - de XUE
  - de YIN
- Plénitude
  - Excès de Feu
  - Obstruction des Vaisseaux
  - TAN obscurcie les Vaisseaux
  - TAN feu

### Maladies Poumon

- Déficience
  - de QI
  - de YIN
- Plénitude
  - Vent Froid
  - Vent Chaleur
  - Pervers Sécheresse
  - Accumulation Pervers Chaleur
  - TAN Chaleur
  - TAN Humidité
  - TAN Froid

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

# Types de Syndrome

## Maladies Cœur

- **Déficiences**
  - de QI
  - de YANG
  - de XUE
  - de YIN
- **Plénitude**
  - Excès de Feu
  - Obstruction des Vaisseaux
  - TAN obscurcie les Vaisseaux
  - TAN feu

## Maladies Poumon

- **Déficiences**
  - de QI
  - de YIN
- **Plénitude**
  - de Vent Froid
  - de Vent Chaleur
  - Pervers Sécheresse
  - Accumulation Pervers Chaleur
  - TAN Chaleur
  - TAN Humidité
  - TAN Froid

# Syndrome de Déficience de Qi du Cœur

## Cœur

Étiopathogénie	Ce syndrome résulte d'un hypofonctionnement et de l'affaiblissement des activités fonctionnelles du Cœur.	
	<b>Causes</b> :- vieillissement, - constitution de déficience, déficience congénitale, - affaiblissement et dysfonctionnement des Organes Entrailles, - maladie de longue durée, maladie aiguë grave, etc.	<b>Syndrome</b> - patients affaiblis, - cardiopathies (= maladies cardiaques), arythmie, insuffisance cardiaque, - névrose, neurasthénie, etc.
Symptômes et signes	<b>Symptômes</b> - palpitations, C - souffle court, QI - transpirations spontanées, QI (wei QI P) - aggravation des symptômes au mouvement, QI <b>oppression thoracique dans la région du cœur, C</b> - fatigue, manque de force mentale et physique, QI - teint pâle ou teint blanc lumineux, QI et xue	<b>V15 Xin Shu -Shu Cœur</b> - D5, 1,5c - désobstrue les LUO du Cœur - calme le Cœur et apaise le SHEN - régularise l'énergie et le sang - soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie - régularise le rythme cardiaque, - fait diminuer le gonflement du foie, - calme la douleur gastro-intestinale - double fonction de régulation du sommeil : insomnie et somnolence.
	<b>Tient Langue</b> langue pâle (DAN), enduit blanc (BAI), pas qi pas xue	<b>V14 JUE YIN SHU Transport QI de M.C</b> - D4 1,5c - apaise le Cœur et arrête la douleur - arrête les vomissements - soulage l'oppression thoracique et abaisse le contre-courant - améliore les fonctions du cœur, - régularise le rythme du cœur,
	<b>Pouls</b> - pouls vide, pouls faible, pouls fin et faible, ou pouls noué (= lent avec des pauses à intervalles irréguliers) ou périodique (changeant) (= lent avec pauses assez longues à intervalles réguliers).	<b>EC6 NEI GUAN passage interne - C&amp;R Yin wei mai</b> - 2 CUN au-dessus (du milieu) du 1er pli transverse du poignet, - apaise le Cœur et calme le SHEN - apaise l'esprit et apaise la douleur - régularise la circulation de l'énergie - relâche le Foie et harmonise l'Estomac - régularise la circulation coronarienne, augmente la force de contraction du cœur, - améliore l'alimentation coronarienne en oxygène, - augmente le taux d'éosinophiles sanguins, - contrôle la sécrétion gastrique, - équilibre l'activité de l'amylase salivaire, - relâche le spasme gastrique, - prévient le cancer, - prévient les réactions à l'avortement, - inhibe le cortex cérébral.
<b>Principe Traitement</b> tonifier l'énergie du Cœur	<b>C7 Shen Men porte de l'esprit</b> 1er pli transverse de la face palmaire du poignet - apaise le Cœur et calme le SHEN, apaise l'esprit, désobstrue les LUO - renforce le vital et expulse les pervers - action sur le cœur, le cerveau et la respiration, - point d'anesthésie acupuncturale - tonifie QI du cœur - nourrit le XUE	
<b>Nourrir le Cœur Calme le Shen</b> <b>YANG XIN TANG (chaud) nourrir le cœur</b> REN SHEN, HUANG QI, FU LING, FU SHEN, DANG GUI, CHUAN XIONG, ZHI GAN CAO, BAN XIA QU, BAI ZI REN, SUAN ZAO REN, YUAN ZHI, WU WEI ZI, ROU GUI, SHENG JIANG, DA ZAO nourrir le Cœur et calmer le SHEN, enrichir l'énergie et tonifier le sang, syndrome déficience du Cœur et affaiblissement du sang, frayeur fréquente, agitation.		<b>E36 point HE inférieur estomac</b> - 3 CUN en dessous du creux à l'extérieur du ligament rotulien œil externe du genou - disperse et désobstrue les JING LUO - désobstrue les Entrailles et résout le TAN - régularise l'énergie et le sang - fortifie la Rate et l'Estomac - harmonise l'Estomac - action tonifiante pour l'ensemble de l'organisme, - élimine la fatigue,
<b>Pharmacopée</b> <b>T° QI</b> : Ren Shen, Dang Shen, Haung Qi, Hai er Shen, Tai Zhi Shen, Zhi Gan Cao, <b>Clarifié Chal Hdté</b> Fu ling (clarif chal élim toxine)		<b>Rte6 SAN YIN JIAO C&amp;R des 3 méridiens YIN de pied</b> 3 CUN directement au-dessus de la pointe de la malléole interne : - tonifie la Rate et Estomac - régularise et harmonise l'énergie et le sang - harmonise et tonifie le Foie et les Reins - favorise la fonction de transport et de transformation - fortifie la Rate et favorise l'élimination de l'humidité - enrichit l'énergie - draine les JING LUO

# Syndrome de Déficience du Yang du Cœur

Cœur

Déf Yang de QI, Froid, car Yang réchauffe pas, pas circulation L.O.

Étiopathogénie	Le YANG du Cœur affaibli devient incapable d'assumer sa fonction de réchauffement et sa fonction de propulsion. Il s'ensuit une accumulation de froid qui congèle et fait stagner le sang.	
	<p><b>Causes:</b> - aggravation de la déficience de l'énergie du Cœur, - vieillissement, - constitution de déficience,</p> <p>- déficience congénitale, - surmenage, - maladies de longue durée, maladies chroniques graves, dysfonctionnement des Organes Entrailles, - maladie aiguë grave, - attaques de pervers externe mal soignées - fièvre élevée et transpirations profuses épuisant subitement le YANG, - déficience du YANG général, - déficience du YIN du Cœur,</p>	<p><b>Syndrome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- névroses,</li> <li>- cardiopathies (= maladies cardiaques), insuffisance cardiaque, cœur pulmonaire, cardiomyopathie (= cardiomégalie),</li> <li>- insuffisance circulatoire dans les maladies aiguës ou chroniques graves, - collapsus,</li> <li>- déshydratation grave suite à hyperthermie, transpirations profuses, diarrhées, vomissements,</li> </ul>
Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- palpitations, - souffle court, <b>Déf C</b>,</li> <li>- transpirations spontanées,</li> <li>- aggravation des symptômes au mouvement, <b>Déf QI</b></li> <li>- <b> Crainte du froid</b>, apparence de frilosité, - membres froids, <b>Déf Yg</b></li> <li>- oppression et / ou douleur de la région cardiaque et thoracique, <b>Déf C</b></li> <li>- teint blanc lumineux <b>Déf Yang</b>, teint pâle ou teint</li> <li>- ou œdème des membres et du corps, <b>Yg réchauffe pas</b> ou <b>lèvres bleu violacé</b> et sombres, sombre, <b>C</b></li> </ul>
	Tient Langue	- langue enflée ( <b>Eau +froid</b> ) et pâle, ou langue violacé noir, ou langue avec des ecchymoses, <b>C</b> enduit lingual blanc et glissant
	Pouls	- pouls ténu et fin, ou pouls ténu et faible, - ou pouls noué, ou périodique (changeant).
Principe Traitement	Réchauffer désobstruer le Yang cœur – enrichir l'énergie et assister le Yang – tiédir les méridiens, restaurer circulation dans les vaisseaux	
<p><b>Tiédir le LI et restaure YANG sauve Collapsus</b></p> <p><b>SI NI TANG (chaud) décoction des 4 contraintes, refroidissement des extrémités</b></p> <p>CHAO FU ZI, GAN JIANG, ZHI GAN CAO restaurer le YANG et sauver du collapsus, réchauffer la Rate et les Reins syndrome de déficience du YANG dans la maladie de SHAO YIN avec refroidissement</p> <p><b>LI expulser Froid</b> : Fu Zi, Gan Jiang, Rou gui, <b>Biao Vent Froid</b> Gui Zhi <b>Réguler Qi</b> Xie Bai</p>		
<p><b>V15 Xin Shu -Shu Cœur</b> - D5, 1,5c - désobstrue les LUO du Cœur - calme le Cœur et apaise le SHEN - régularise l'énergie et le sang - soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie</p> <p><b>V23 SHEN SHU Transport du Qi du Reins</b> - L2 1,5c - enrichit les Reins et assiste le YANG</p> <p><b>V43 (38) GAO HUANG diaphragme gras et fertile</b> -D4 3c favorise la fonction de dispersion du Poumon - arrête la toux et calme la dyspnée - enrichit l'énergie et tonifie la déficience - enrichit le YIN et clarifie le Cœur</p> <p><b>DM 1 Chang QIANG</b> augmente la force - anus périnné clarifie chaleur, élimine humidité réchauf. Inf : harmonise apaise le Shen</p> <p><b>DM 4 Ming Men</b> porte de la vie, porte du destin L2 -L3 Reins : tonifie QI, lombes, rachis, tendons, convulsions</p> <p><b>RM6 La mer du Qi</b> - 1,5 CUN en dessous ombilic - Tonifie les Reins et renforce l'énergie YUAN - Tonifie QI et favorise la circulation du XUE - Enrichit l'énergie et assiste le YANG - Harmonise les règles et consolide le JING - Tonification de tout le corps,</p> <p><b>V14 JUE YIN SHU Transport QI de M.C</b> - D4 1,5c - apaise le Cœur et arrête la douleur - arrête les vomissements - soulage l'oppression thoracique et abaisse le contre-courant - améliore les fonctions du cœur, - régularise le rythme du cœur,</p> <p><b>EC6 NEI GUAN passage interne - C&amp;R Yin wei mai</b> - 2 CUN dessus (1er pli transverse poignet, '- apaise le Cœur et calme le SHEN - apaise l'esprit et apaise la douleur - régularise la circulation de l'énergie</p> <p><b>RM4 Guan Yuan barrière de la source YUAN MU de l'I.G. 3YIN de pied</b> - 3 CUN en dessous ombilic - Renforce les Reins et consolide racine - Renforce l'énergie YUAN - Conduit le rouge et traite le syndrome LIN- Restaure le YANG et arrête le syndrome de prostration</p> <p><b>RM17 réunion du QI</b> - 4ème espace intercostale - Elargit la poitrine (soulage l'oppression thoracique) et favorise circulation de l'énergie - Arrête la douleur - Abaisse le contre-courant et résout le TAN - Produit les liquides JIN et augmente les liquides YE - Régularise les fonctions du Cœur</p>		

# Syndrome de Déficience Cœur Collapsus Effondrement Yang du Cœur

En cas de collapsus ou d'effondrement brusque du YANG du Cœur :				
Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- transpiration continuelle, profuse, ruisselante, froide, Déf Yg ; Yg C, trop Faible</li> <li>- refroidissement des 4 membres, Yg cœur</li> <li>- respiration faible,</li> <li>- teint pâle,</li> <li>- confusion mentale,</li> <li>- ou soudaines et violentes douleurs cardiaques,</li> <li>- dans les cas graves, coma, Déf Yg Cœur</li> </ul>	<p><b>V15 Xin Shu -Shu Cœur</b> - D5, 1,5c</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- désobstrue les LUO du Cœur</li> <li>- calme le Cœur et apaise le SHEN</li> <li>- régularise l'énergie et le sang</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie</li> <li>- régularise le rythme cardiaque, - fait diminuer le gonflement du foie, - calme la douleur gastro-intestinale - double fonction de régulation du sommeil : insomnie et somnolence.</li> </ul> <p><b>V23 SHU Reins</b> - L2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- enrichit les Reins et assiste le YANG</li> <li>- renforce le cerveau et la moelle,</li> <li>- tonifie l'ouïe et éclaire les yeux</li> <li>- favorise la réception du QI (par les Reins) et favorise (l'élimination de) l'eau - favorise la colonne lombaire</li> <li>- favorise la fonction de l'hypophyse et des surrénales,</li> <li>- active les glandes sexuelles et leurs hormones,</li> <li>- augmente la libido,</li> <li>- régule les fonctions des reins, augmente la miction, - améliore l'albuminurie, - diminue l'enflure et l'œdème d'origine rénale, - augmente l'immunité,</li> </ul> <p><b>V43 (38) GAO HUANG diaphragme gras et fertile</b> -D4 3c</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- favorise la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- arrête la toux et calme la dyspnée</li> <li>- enrichit l'énergie et tonifie la déficience</li> <li>- enrichit le YIN et clarifie le Cœur</li> </ul>	<p><b>RM4 Guan Yuan barrière de la source YUAN MU de l'I.G. 3YIN de pied</b> - 3 CUN dessous ombilic</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Renforce les Reins et consolide la racine</li> <li>- Renforce l'énergie YUAN</li> <li>- Conduit le rouge et traite le syndrome LIN</li> <li>- Restaure le YANG et arrête le syndrome de prostration</li> </ul> <p><b>RM6 La mer du QI</b>- 1,5 CUN dessous ombilic</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tonifie les Reins et renforce l'énergie YUAN</li> <li>- Tonifie QI et favorise la circulation du XUE</li> <li>- Enrichit l'énergie et assiste le YANG</li> <li>- Harmonise les règles et consolide le JING</li> <li>- Tonification de tout le corps,</li> </ul> <p><b>RM 8 Shen Jue entrée sacrée du QI</b> ombilic</p> <p>Chasse le vent (très efficace avec la ventouse), Fortifie la Rate et harmonise l'Estomac Chauffe Tiédit le YANG et ouvre les orifices Sauve du collapsus Favorise l'élimination de l'eau et consolide le syndrome de prostration Augmente l'immunité (le moxa augmente l'immunité)</p>
	Tient Langue	- lèvres bleu violacé, - langue violacé foncé, <b>C</b>		
	Pouls	- pouls dispersé et grand, - ou pouls ténu sur le point de s'arrêter.		
Principe Traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- réchauffer et désobstruer le YANG du Cœur,</li> <li>- enrichir l'énergie et assister le YANG,</li> <li>- tiédifier les méridiens et restaurer la circulation dans les vaisseaux,</li> <li>- en cas d'effondrement brusque du YANG du Cœur: restaurer le YANG et sauver le patient du collapsus</li> </ul>	<p><b>V43 (38) GAO HUANG diaphragme gras et fertile</b> -D4 3c</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- favorise la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- arrête la toux et calme la dyspnée</li> <li>- enrichit l'énergie et tonifie la déficience</li> <li>- enrichit le YIN et clarifie le Cœur</li> </ul> <p><b>R1 YONG QUAN source bouillonnante, jaillissante jing distal</b></p> <p>sur la plante du pied, dans le creux, à la jonction du 1/3 antérieur et des 2/3 postérieurs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- enrichit les reins et régularise les selles et les urines</li> <li>- apaise le foie et éteint le feu</li> <li>- ouvre les orifices - calme le SHEN</li> </ul> <p><b>E36 point HE inférieur estomac</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 CUN en dessous du creux à l'extérieur du ligament rotulien œil externe du genou</li> <li>- disperse et désobstrue les JING LUO</li> <li>- désobstrue les Entrailles et résout le TAN</li> <li>- régularise l'énergie et le sang</li> <li>- fortifie la Rate et l'Estomac- harmonise l'Estomac</li> <li>- action tonifiante pour l'ensemble de l'organisme.- élimine la fatigue.</li> </ul>	<p><b>DM14 : Da Zhui grande vertèbre 7<sup>ème</sup> c&amp;r 6 yang</b> - C7-D1,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- disperse froid, libère le BIAO,</li> <li>- clarifie chaleur BIAO</li> <li>- régularise QI, contre-courant</li> <li>- tonifie YANG calme SHEN tonifie le corps,</li> </ul> <p><b>DM20 Bai Hui cent réunions Yang c&amp;r 3 yang pied et main</b></p> <p>5 cun au dessus bord antérieur cuir chevelu 7 cun au dessus bord postérieur cuir chevelu sommet pavillons oreilles, centre du crâne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- clarifie chaleur, ouvre orifice restaure le YANG,</li> <li>- apaise le Foie</li> </ul> <p><b>DM26 Ren Zhong Shui Gou nez à une rigole d'eau sous nez 1/3 sup</b></p> <p>fait monter, restaure le YANG, clarifie chaleur, ouvre orifice éteint le vent, calme douleur, apaise Shen</p>	
<p><b>Harmoniser Foie Rate</b></p> <p><b>SI NI SAN (froid)</b> poudre de 4 inversions, refroidissement 4 extrémités</p> <p>ZHI GAN CAO, ZHI SHI, CHAI HU, BAI SHAO YAO faire sortir la chaleur, libérer stagnation dépression disperser le foie et régulariser la Rate assouplir le foie et arrêter la douleur syndrome de refroidissement des extrémités par stagnation de l'énergie YANG syndrome de dysharmonie Foie / Rate par stagnation de l'énergie du foie</p>				

# Syndrome de Déficience du XUE du Cœur

## Cœur

Étiopathogénie	Le sang déficient du Cœur ne peut correctement alimenter le Cœur et le SHEN. Déf Xue du Cœur pas assez Xue du Foie	
	<p><b>Causes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- constitution physique de déficience, - maladie fébrile et maladie de longue durée, fatigue intellectuelle,</li> <li>- surmenage intellectuel, - excès des 7 passions,</li> <li>- hémorragies importantes, - production insuffisante de sang par faiblesse</li> <li>- alimentation inadaptée et insuffisante, - déficience de l'énergie du Cœur, etc. de la Rate et de l'Estomac,</li> </ul>	
Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- facilement effrayé, sursauts faciles, <b>Déf Xue C palpitations, Shen pas ctlé par cœur car Déf Xue</b></li> <li>- <b>insomnie, beaucoup de rêves, Déf xue, C</b></li> <li>- mauvaise mémoire, amnésie, <b>Déf Xue C mal nourri</b></li> <li>- vertiges et éblouissements, <b>Déf qi xue</b></li> </ul>
	Tient Langue	<ul style="list-style-type: none"> <li>- teint pâle sans éclat ou jaune flétri <b>Déf xue - pâleur des lèvres et des ongles, Déf xue</b></li> <li>- langue pâle, <b>Déf xue</b></li> </ul>
	Pouls	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pouls fin et faible,</li> <li>- pouls fin et sans force.</li> </ul>
Principe Traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- enrichir le sang du Cœur</li> <li>- apaiser le SHEN du Cœur</li> </ul>	
<p><b>Tonifier le XUE</b>  <b>GUI PI TANG (tiède) décoction qui se rend à la Rate</b></p> <p>BAI ZHU, FU SHEN, HUANG QI, LONG YAN ROU, SUAN ZAO REN, REN SHEN, MU XIANG, ZHI GAN CAO, DANG GUI, YUAN ZHI, SHENG JIANG, DA ZAO</p> <p>enrichir l'énergie et tonifier le sang, fortifier la Rate et nourrir le Cœur syndrome de déficience simultanée du Cœur et Rate et de déficience d'énergie et de sang syndrome de non contrôle du sang par la Rate avec sang dans les selles,</p> <p><b>Nourrir Calmer Shen</b> : Suan Zao Ren, Bai Zi ren, Ye Jiao teng</p> <p><b>T° Xue</b> : Dang gui, Shu di huang, E jiao, Zhi Shou wu, Lang yan rou, Sang shen, Zi</p>		<p><b>V15 Xin Shu -Shu Cœur</b> - D5, 1,5c</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- désobstrue les LUO du Cœur</li> <li>- calme le Cœur et apaise le SHEN</li> <li>- régularise l'énergie et le sang</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie</li> <li>- régularise le rythme cardiaque, - fait diminuer le gonflement du foie, - calme la douleur gastro-intestinale</li> <li>-double fonction de régulation du sommeil</li> <li>insomnie et somnolence.</li> </ul> <p><b>Rte6 Croisement des 3 méridiens YIN de pied</b>  3 CUN directement dessus pointe de la malléole interne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tonifie la Rate et Estomac</li> <li>- régularise et harmonise l'énergie et le sang</li> <li>- harmonise et tonifie le Foie et les Reins</li> <li>- favorise la fonction de transport et de transformation</li> <li>- fortifie la Rate et favorise l'élimination de l'humidité</li> <li>- enrichit l'énergie</li> <li>- draine les JING LUO</li> </ul> <p><b>C 5 Tong Li communication avec l'intérieur</b> 1c C7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- enrichit le sang et calme le SHEN</li> <li>- nourrit le YIN et clarifie le Cœur</li> <li>- éteint le vent et ouvre la voix</li> <li>- agit sur la langue, la parole et le langage,</li> <li>- normalise l'EEG. des épileptiques, en cas d'anomalie à l'EEG</li> </ul>
		<p><b>EC6 NEI GUAN passage interne - C&amp;R Yin wei mai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 CUN au-dessus 1er pli transverse du poignet,</li> <li>- apaise le Cœur et calme le SHEN</li> <li>- apaise l'esprit et apaise la douleur</li> <li>- régularise la circulation de l'énergie</li> </ul> <p><b>E36 point HE inférieur estomac</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 CUN dessous du creux à l'extérieur du ligament rotulien œil externe du genou</li> <li>- disperse et désobstrue les JING LUO</li> <li>- désobstrue les Entrailles et résout le TAN</li> <li>- régularise l'énergie et le sang</li> <li>- fortifie la Rate et l'Estomac</li> <li>- harmonise l'Estomac</li> <li>- action tonifiante pour l'ensemble de l'organisme,</li> <li>- élimine la fatigue,</li> </ul> <p><b>C7 Shen Men porte de l'esprit</b>  1er pli transverse de la face palmaire du poignet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- apaise le Cœur et calme le SHEN, apaise l'esprit, désobstrue les LUO</li> <li>- renforce le vital et expulse les pervers</li> <li>- action sur le cœur, le cerveau et la respiration,</li> <li>- point d'anesthésie acupuncturale</li> <li>- tonifie QI du cœur</li> <li>- nourrit le XUE</li> </ul>

# Syndrome de Déficience Chaleur Déficiente du YIN du Cœur

Étiopathogénie	Le YIN du Cœur déficient ne peut nourrir le Cœur et le feu déficience se manifeste.	
	<b>Causes:</b> - constitution physique de déficience, - frustration émotionnelle, excès des 7 passions, - stagnation interne de l'énergie et du feu, - maladie fébrile et maladie de longue durée, etc.	<b>Syndrome</b> - neurasthénie, - maladies cardiaques, tachycardie, arythmie, - anémie, - maladies consomptives, tuberculose, - hyperthyroïdie,
Symptômes et signes	Symptômes	- facilement effrayé, sursauts faciles, - palpitations, <b>palpitations, Shen pas contrôle par le cœur car Déf Xue</b> - insomnie, beaucoup de rêves, <b>Déf Xue</b> - mauvaise mémoire, amnésie, - sensation de chaleur agitée aux 5 cœurs, <b>Déf Yin</b> - dysphorie, agitation anxieuse, - fièvre en marée, fébricule, <b>Déf Yin</b> - transpirations nocturnes, <b>Déf Yin</b>
	Tient Langue	- pommettes rouges, <b>Déf Yin, Chaleur Déficience</b> - sécheresse de la bouche et de la gorge, <b>Déf yin</b> - langue rouge, avec peu de liquide
	Pouls	- pouls fin et rapide ( <b>Chaleur</b> )
Principe Traitement	- nourrir le YIN du Cœur, - apaiser le SHEN et le mental	
<b>Nourrir le Cœur Calme le Shen</b> <b>TIAN WANG BU XIN DAN (Lfroid)</b> pilule empereur céleste qui tonifie le Cœur, ménopause  <b>SHENG DI HUANG, REN SHEN, DAN SHEN, YUAN SHEN, BAI FU LING, WU WEI ZI, YUAN ZHI, JIE GENG, DANG GUI SHEN, TIAN MEN DONG, MAI MEN DONG, BAI ZI REN, SUAN ZAO REN, ZHU SHA</b> nourrir le YIN et nourrir le sang, nourrir le YIN et clarifier la chaleur, tonifier le Cœur et calmer le SHEN, syndrome de déficience du Cœur et des Reins, de déficience de sang et YIN et feu déficience		
<b>V15 Xin Shu -Shu Cœur - D5, 1,5c</b> - désobstrue les LUO du Cœur - calme le Cœur et apaise le SHEN - régularise l'énergie et le sang - soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie - régularise le rythme cardiaque, - fait diminuer le gonflement du foie, - calme la douleur gastro-intestinale - double fonction de régulation du sommeil : insomnie et somnolence.		
<b>C7 Shen Men porte de l'esprit</b> 1er pli transverse de la face palmaire du poignet - apaise le Cœur et calme le SHEN, apaise l'esprit, désobstrue les LUO - renforce le vital et expulse les pervers - action sur le cœur, le cerveau et la respiration, - point d'anesthésie acupuncturale - tonifie QI du cœur - nourrit le XUE		
<b>Rte6 Croisement des 3 méridiens YIN de pied</b> 3 CUN directement dessus pointe de la malléole interne : - tonifie la Raté et Estomac - régularise et harmonise l'énergie et le sang - harmonise et tonifie le Foie et les Reins - favorise la fonction de transport et de transformation - fortifie la Raté et favorise l'élimination de l'humidité - enrichit l'énergie - draine les JING LUO		
<b>R7 FU LIU continuer l'écoulement jing proximal</b> - continuer l'écoulement - 2 CUN directement au-dessus et à la verticale de R 3 - tonifie les Reins et enrichit le YIN - clarifie la chaleur - favorise l'élimination des urines - désobstrue et régularise la voie de l'eau		
<b>T° Xue</b> : Shu di huang, Bai shao Yao, E jiao  <b>T° Yin</b> : Mai men Dong, Gui Ban  <b>Clarifie Chaleur Rafrâchir xue</b> : Sheng Di Huang  <b>Nourrir cœur calmer Shen</b> : Bai Zi Ren		

# Syndrome Plénitude

## Chaleur Plénitude du FEU du Cœur

Étiopathogénie	<b>Causes:</b> - 7 passions, dépression mentale, - stagnation de l'énergie, - pervers chaleur d'origine exogène, - excès d'aliments chauds et piquants, d'alcool, de tabac ou / et de produits médicinaux toniques de nature chaude, etc.		<b>Syndrome</b> - névrose, - inflammations récidivantes de la bouche, - infections urinaires récidivantes, - infections aiguës des voies urinaires (par passage Cœur / I.G.), etc
Symptômes et signes	Symptômes	- chaleur agitée au cœur et à la poitrine, <b>feu C</b> - dysphorie, agitation anxieuse - insomnie, <b>feu C</b> - <b>douleur, inflammations et ulcérations de la bouche et de la langue (aphtes), C</b> - bouche sèche, soif; soif de boissons froides <b>Chaleur P</b> - teint rouge, ou urines jaunes, rouges, foncées, chaudes, rares, mictions douloureuses, mictions difficiles, <b>Chaleur P</b> - douleur de picotement à la miction, hématurie, - selles sèches, <b>Chaleur</b> - dans les cas graves, hématomèses, épistaxis, - ou délire et manie agitée,	<b>V15 Xin Shu -Shu Cœur</b> - D5, 1,5c - désobstrue les LUO du Cœur - calme le Cœur et apaise le SHEN - régularise l'énergie et le sang - soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie - régularise le rythme cardiaque, - fait diminuer le gonflement du foie, - calme la douleur gastro-intestinale - double fonction de régulation du sommeil : insomnie et somnolence.  <b>EC5 JIAN SHI espace ministre Jing proximal</b> - 3 CUN dessus (du milieu) 1er pli transverse de flexion poignet et de EC 7 - apaise le Cœur et calme le SHEN - abaisse le contre-courant - désobstrue les méridiens et active les LUO - harmonise l'Estomac et élimine le TAN - soulage l'oppression thoracique et libère de la stagnation dépression  <b>EC8 LAO GONG palais du travail, du labeur Ying jaillissement</b> - 2 derniers doigts fléchis centre paume, entre l'extrémité auriculaire et l'extrémité de l'annulaire - clarifie le Cœur et calme le SHEN - clarifie le Cœur et réveille le SHEN - ouvre les orifices et restaure le YANG - purge la chaleur et arrête les convulsions - réduit le gonflement et arrête le prurit  <b>C5 Tong Li communication avec l'intérieur</b> - 1 CUN au-dessus de C 7 enrichit le sang et calme le SHEN - nourrit le YIN et clarifie le Cœur - éteint le vent et ouvre la voix - agit sur la langue, la parole et le langage, - normalise l'EEG. des épileptiques, en cas d'anomalie à l'EEG  <b>C8 Shao Fu petit dépôt</b> 2 derniers doigts fléchis sur le centre de la paume, entre l'extrémité de l'auriculaire et l'extrémité de l'annulaire clarifie le Cœur et apaise le SHEN - fait circuler l'énergie et active le sang
	Tient Langue	langue rouge (HONG), enduit jaune (HUANG), <b>pointe de la langue rouge (HONG)</b> , dans les cas graves hérissée (MANG CI), ulcérée,	
	Pouls	- pouls rapide (SHUO), - ou pouls rapide (SHOU) et fort (YOU LI).	
Principe Traitement	clarifier le Cœur et purger le feu		
<b>Clarifier Chaleur Elimine Toxine</b> <b>XIE XIN TANG (froid) décoction qui purge le cœur</b>  <b>DA HUANG +HUANG LIAN +HUANG QIN</b> Chaleur Cœur Estomac avec hémorragies diverses draine chaleur toxique et l'humidité Chaleur qui siègent au niveau épigastre à la fois sur le cœur et l'Estomac avec hémorragies diverses syndrome de feu chaleur plénitude (sur le Cœur et l' Estomac) avec fièvre élevée,  <b>Clarifie Chaleur Purger Feu</b> : Zhi Zi, Zhu Ye Lian Zi Xin <b>Diurétique eau humidité</b> : Mu Tong, Deng Xin Cao, <b>Clarifie Chaleur Toxine</b> : Lian Qiao <b>Clarifie Chaleur Ass Humidité</b> : Huang Lian			

# Syndrome Plénitude Stase de Xue du Cœur

Cœur

obstruction des vaisseaux du cœur

Étiopathogénie	Ce syndrome résulte de l'obstruction des collatérales (MAI LTJO) du Cœur.	
	<p><b>Causes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vieillissement, - maladie de longue durée,</li> <li>- déficience de l'énergie du Cœur, - déficience du YANG du Cœur,</li> <li>- surmenage, - manque d'exercice physique,</li> <li>- affections dues au froid, - exposition au froid après surmenage et stress,</li> <li>- troubles émotionnels, joie excessive ou colère, stagnation, accumulation et coagulation de TAN trouble</li> <li>- stase de sang, - excès de consommation d'aliments gras et d'alcool,</li> </ul>	<p><b>Syndrome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- maladies cardiaques coronariennes,</li> <li>- athérome coronarien,</li> <li>- angine de poitrine, infarctus du myocarde,</li> </ul>
Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oppression thoracique et cardiaque, <b>Déf Cœur</b></li> <li>- douleur cardiaque ou rétro-sternale, <b>Déf Cœur</b></li> <li>- <b>douleur de type piqure</b>, intermittente, localisée, <b>aggravée la nuit</b>, pouvant irradier à l'épaule au dos et sur le bord interne du membre supérieur, - <b>palpitations, C, Stase</b></li> </ul> <p>Dans les cas graves:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- douleur violente brusque, - teint, lèvres et ongles bleu violacé, - refroidissement des membres, - coma, - pouls ténu (WEI) sur le point de s'arrêter</li> </ul>
	Tient Langue	- langue rouge foncé (AN HONG), ou langue violacé pétéchiés, <b>Chaleur xue</b>
	Pouls	- pouls fin (XI) et râpeux (SE), ou pouls noué (JIE)
Principe Traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Désobstruer Yang résoudre Stase</li> <li>- Circuler le XUE, Disperser la Stase</li> </ul>	
<p><b>Régulariser le sang activer le XUE éliminer Stase</b></p> <p><b>TONG QIAO HUO XUE TANG (tiède) ouvre les orifices active le sang</b></p> <p>CHI SHAO YAO, CHUAN XIONG, TAO REN, HONG HUA, CONG BAI, DA ZAO, SHENG JIANG, SHE XIANG, HUANG JIU</p> <p>activer le sang et désobstruer les orifices</p> <p>syndrome accumulation et stase de sang dans la tête avec céphalée, vertiges, surdité, alopécie,</p> <p><b>Act Xue Expul Stase</b> : Dan Shen, Hong Hua, Chuan Xiong, Jiang Xiang, Wu ling Zhi, Yu Jin</p> <p><b>T° yang</b> : Tao ren, <b>T° xue</b> Dang gui, <b>Hémo stat</b> San Qi</p>		
<p><b>V15 Xin Shu -Shu Cœur</b> - D5, 1,5c</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- désobstrue les LUO du Cœur</li> <li>- calme le Cœur et apaise le SHEN</li> <li>- régularise l'énergie et le sang</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie</li> <li>- régularise le rythme cardiaque,</li> <li>- fait diminuer le gonflement du foie,</li> <li>- calme la douleur gastro-intestinale</li> <li>- double fonction de régulation du sommeil</li> <li>insomnie et somnolence.</li> </ul> <p><b>EC6 NEI GUAN passage interne - C&amp;R Yin wei mai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2C dessus du 1er pli transverse poignet</li> <li>- apaise le Cœur et calme le SHEN</li> <li>- apaise l'esprit et apaise la douleur</li> <li>- régularise la circulation de l'énergie</li> <li>- relâche le Foie et harmonise l'Estomac</li> <li>- régularise la circulation coronarienne,</li> <li>augmente la force de contraction du cœur,</li> <li>- améliore l'alimentation coronarienne en oxygène,</li> <li>- augmente taux d'éosinophiles sanguins,</li> <li>- contrôle la sécrétion gastrique,</li> <li>- équilibre l'activité de l'amylase salivaire,</li> <li>- relâche le spasme gastrique,</li> <li>- prévient le cancer,</li> <li>- prévient les réactions à l'avortement,</li> <li>- inhibe le cortex cérébral.</li> </ul> <p><b>E40 FENG LONG grande abondance LUO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe</li> <li>- calme le Cœur et apaise le SHEN</li> <li>- résout le TAN et apaise la dyspnée</li> <li>- clarifie la chaleur et résout l'humidité,</li> <li>- fait descendre le reflux et désobstrue les selles.</li> </ul> <p><b>V17point de réunion du sang</b> - D7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- harmonise le sang et arrête le sang</li> <li>- harmonise l'Estomac</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et abaisse le contre-courant</li> <li>- régularise les fonctions physiologiques du poumon.,</li> <li>- diminue la T.A.,</li> <li>- régularise la glycémie chez diabétiques,</li> <li>- augmente la lactation</li> </ul> <p><b>EC4 XI MEN fissure dans la porte point XI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 CUN directement au-dessus (du milieu)</li> <li>- apaise le Cœur et calme le SHEN</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et régularise la circulation de l'énergie</li> <li>- désobstrue les LUO et arrête la douleur</li> <li>- rafraîchit le sang et arrête le sang</li> </ul> <p><b>RM14 Ju Jue grande porte du Cœur MU du Cœur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 CUN au dessus ombilic</li> <li>- Harmonise le Centre et fait descendre le contre-courant</li> <li>- Calme le Cœur et apaise le SHEN</li> <li>- Elargit la poitrine (soulage l'oppression thoracique) et arrête la douleur</li> <li>- Point psychiatrique</li> </ul>		

# Symptômes supplémentaires

## Stase Xue

Obstruction de TAN Trouble	Congélation de froid Yin	Stagnation de QI du Foie et Du Cœur	Déficiences de QI réchauffeur Supérieur
<ul style="list-style-type: none"> <li>- douleur avec oppression thoracique et suffocation / étouffement,</li> <li>- obésité, excès pondéral, <b>Tan Humidité</b></li> <li>- lourdeur du corps, <b>Tan Humidité</b></li> <li>- expectorations abondantes, <b>Tan Humidité</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- crise soudaine de douleur violente, <b>Fd, douleur Froid sur le cœur</b></li> <li>- amélioration de la douleur par la chaleur, <b>Fd</b></li> <li>- crainte du froid, membres refroidis, <b>Fd</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- douleur de distension et oppression thoraciques, <b>Stase QI</b></li> <li>- apparition des symptômes en relation avec les émotions, <b>Stase QI</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- souffle court,</li> <li>- lassitude mentale, <b>Déf QI</b></li> <li>- voix faible, <b>Déf QI du poumon</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- enduit gras (NI), <b>Tan Humidité</b></li> </ul>	langue pâle (DAN), enduit blanc (BAI),	- langue rouge clair (DAN HONG), enduit fin (BAO) blanc (BAI),	- langue pâle et terne, <b>Déf QI</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pouls glissant (HUA), ou pouls glissant (HUA) et tendu (XIAN).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pouls profond (CHEN) et ralenti (CIII), ou pouls profond (CHEN) et serré (JIN),</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pouls tendu (XIAN), ou pouls tendu (XIAN) et serré (JIN), ou pouls lent (CHI) et râpeux (SE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pouls lent (CHI) et fin (XI), ou pouls noué (JIE) ou changeant (DAJ).</li> </ul>
Résoudre le TAN Éliminer l'humidité	Tiédire l'interne	Faire circuler le QI	Tonifier le QI Disperser la Stase
Éliminer humidité RM9 RM12 RM17 Rte 9 Rte 3 C7 Résoudre TAN E40	RM4 RM6 RM14 RM15 RM16 RM17 V14 V15 DM4 DM14	RM 17 G.I. 4 E36 F3	V14 RM14 C7 Tonifier le QI E36 P1 P9 P7

# Syndrome Plénitude TAN qui obstrue les orifices du Cœur, désorganise le SHEN : dépression

## Cœur

Étiopathogénie	La stagnation de l'énergie provoque une mauvaise distribution des LU qui se transforment en TAN qui envahit le Cœur avec apparition de troubles mentaux.	
	<b>Causes:</b> - blessure des 7 passions ( <b>dépression, colère</b> , etc), - atteinte externe par le pervers humidité trouble (SHI ZHIJO), - stagnation du Foie et de l'énergie, - dysfonctionnement des Organes Entrailles, etc	<b>Syndrome</b> - épilepsie, - hystérie, névrose, schizophrénie, - coma, apoplexie, etc
Symptômes et signes	Symptômes	- <b>dépression psychique</b> , - démence, idiotie, conscience embrumée, confusion mentale, ne reconnaît personne, - expression apathique du visage, air hébété comme stupide, - comportement anormal, soliloque, propos incohérents, - rires et pleurs sans raison, ou brusque perte de conscience avec chute, salive sortant de la bouche et <b>bruit dans la gorge</b> , - révolutions des yeux, - convulsions, - oppression à l'épigastre et <b>expectorations abondantes, Tan</b>
	Tient Langue	- teint sombre foncé, - enduit lingual blanc (BAT) et gras (NI),
	Pouls	- pouls glissant, ou pouls tendu et glissant, - ou pouls profond, tendu et glissant.
Principe Traitement	- dissiper le TAN - ouvrir les orifices	
<b>Assèchent l'humidité et transforment le TAN</b> <b>DAO TAN TANG (tiède) élimine le Tan sur perte de connaissance variation sur ER CHEN TANG</b> BAN XIA, NAN XING, JU HONG, ZHI SHI, FU LING, ZHI GAN CAO, SHEN JIANG assécher l'humidité et éliminer le TAN, faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation dépression syndrome accumulation marquée de TAN avec syncope par TAN, vertiges, ou surabondance et rétention de TAN YIN, <b>Chaud orifice</b> : Shi Chong Pu, She xiang, Su He xiang <b>Frais orifice</b> : Niu huang, Bing Pian <b>Active xue + stase</b> : Yu Jin		
		<b>V15 Xin Shu -Shu Cœur</b> - D5, 1,5c - désobstrue les LUO du Cœur - calme le Cœur et apaise le SHEN - régularise l'énergie et le sang - soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de l'énergie - régularise le rythme cardiaque, - fait diminuer le gonflement du foie, - calme la douleur gastro-intestinale - double fonction de régulation du sommeil insomnie et somnolence.  <b>DM14 : c&amp;r 6 yang</b> - C7-D1, - disperse froid, libère le BIAO, - clarifie chaleur BIAO - régularise QI, contre-courant - tonifie YANG calme SHEN tonifie le corps,  <b>DM20 Bai Hui cent réunions Yang c&amp;r 3 yang pied et main</b> 5 cun au dessus bord antérieur cuir chevelu 7 cun au dessus bord postérieur cuir chevelu sommet pavillons oreilles, centre du crâne - clarifie chaleur, ouvre orifice restaure le YANG, - apaise le Foie  <b>DM26 Ren Zhong Shui Gou nez à une rigole d'eau sous nez 1/3 sup</b> fait monter, restaure le YANG, clarifie chaleur, ouvre orifice éteint le vent, calme douleur, apaise Shen  <b>E40 FENG LONG grande abondance LUO</b> - 8 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe - calme le Cœur et apaise le SHEN - résout le TAN et apaise la dyspnée - clarifie la chaleur et résout l'humidité, - fait descendre le reflux et désobstrue les selles
		<b>EC6 NEI GUAN passage interne - C&amp;R Yin wei mai</b> - 2 C dessus du 1er pli transverse du poignet, - apaise le Cœur et calme le SHEN - apaise l'esprit et apaise la douleur - régularise la circulation de l'énergie - relâche le Foie et harmonise l'Estomac - régularise la circulation coronarienne, augmente la force de contraction du cœur, - améliore l'alimentation coronarienne en oxygène, - augmente le taux d'éosinophiles sanguins, - contrôle la sécrétion gastrique, - équilibre l'activité de l'amylase salivaire, - relâche le spasme gastrique, - prévient le cancer, - prévient les réactions à l'avortement, - inhibe le cortex cérébral.

# Syndrome Plénitude

Cœur

## TAN FEU TAN Chaleur du Cœur

Étiopathogénie	L'accumulation de TAN feu dans le Cœur provoque des troubles mentaux.	
	<p><b>Causes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- troubles émotionnels, excitation psychique,</li> <li>- atteinte du Foie par dépression ou colère,</li> <li>- stagnation de l'énergie,</li> <li>- chaleur ou feu d'origine externe,</li> <li>- TAN trouble</li> </ul>	<p><b>Syndrome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- maladies fébriles externes,</li> <li>- schizophrénie, manie</li> <li>- hystérie, névrose, - épilepsie,</li> <li>- syndrome de la ménopause, etc.</li> </ul>
Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- fièvre (dans les attaques externes),</li> <li>- dysphorie, agitation anxieuse, <b>Feu cœur</b></li> <li>- insomnie, beaucoup de rêves, - facilement effrayé, <b>Feu cœur</b></li> <li>- bouche sèche, goût amer dans la bouche, <b>Amer = cœur</b></li> <li>- vertiges et éblouissements, - palpitations, <b>Déf C</b></li> <li>- <b>respiration rude, - bruits dans la gorge à cause du TAN,</b></li> <li>- oppression thoracique,</li> <li>- expectoration abondante ou <b>expectoration jaune et visqueuse, Tan Chaleur</b></li> <li>- urines jaune rouge, - selles sèches et accumulées, constipation,</li> </ul>
		<p><b>DM14 : c&amp;r 6 yang</b> - C7-D1,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- disperse froid, libère le BIAO,</li> <li>- clarifie chaleur BIAO</li> <li>- régularise QI, contre-courant</li> <li>- tonifie YANG calme SHEN tonifie corps,</li> </ul>
	Tient Langue	<ul style="list-style-type: none"> <li>- teint rouge, yeux rouges <b>Chaleur</b></li> <li>- langue rouge (HONG), enduit jaune (HUANG) et gras (NI), <b>Tan</b></li> </ul>
	Pouls	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pouls glissant et rapide, <b>Tan chaleur</b></li> <li>- ou pouls glissant, rapide et fort ou pouls tendu, glissant et fort</li> </ul>
Principe Traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- clarifier le Cœur et purger le feu</li> <li>- éliminer le TAN et calmer le Shen</li> <li>- dissiper le TAN et ouvrir les orifices</li> <li>- disperser et désobstruer l'énergie des méridiens</li> </ul>	
<p><b>Clarifient la chaleur et transforment le TAN</b></p> <p><b>MENG SHI GUN TAN WAN</b> (froid) expulsent le TAN</p> <p>DA HUANG, HUANG QIN, CHEN XIANG, DUAN MENG SHI, YAN XIAO purger le feu et chasser le TAN</p> <p>syndrome plénitude chaleur et TAN rebelle, avec DIAN KUANG, palpitations de frayeur,</p>		<p><b>DM 26 sous nez 1/3 sup</b></p> <p>fait monter, restaure le YANG, clarifie chaleur, ouvre orifice éteint le vent, calme douleur, apaise Shen</p> <p><b>EC8 LAO GONG palais du travail, du labeur Ying jaillissement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 derniers doigts fléchis sur le centre de la paume, entre l'extrémité de l'auriculaire et l'extrémité de l'annulaire</li> <li>- clarifie le Cœur et calme le SHEN</li> <li>- clarifie le Cœur et réveille le SHEN</li> <li>- ouvre les orifices et restaure le YANG</li> <li>- purge la chaleur et arrête les convulsions</li> <li>- réduit le gonflement et arrête le prurit</li> </ul> <p><b>EC9 ZHONG CHONG milieu du carrefour jing distal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- juste au milieu de l'extrémité du médus, à 0,1 CUN du bord libre de l'ongle</li> <li>- désobstrue les LUO du Cœur</li> <li>- ouvre les orifices et réveille le cerveau</li> <li>- purge la chaleur et clarifie le Cœur</li> </ul> <p><b>R1 YONG QUAN source bouillonnante, jaillissante jing distal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sur la plante du pied, dans le creux, à la jonction du 1/3 antérieur et des 2/3 postérieurs</li> <li>- enrichit les reins et régularise les selles et les urines</li> <li>- apaise le foie et éteint le feu</li> <li>- ouvre les orifices</li> <li>- calme le SHEN</li> </ul>

# Syndrome Perturbation de l'enveloppe du Cœur

## Maître Cœur

Étiopathogénie	<p>L'Enveloppe du Cœur (Péricarde, Maître du Cœur) n'est pas un Organe indépendant, il se rattache au Cœur: c'est pour cela que l'on parle des 5 Organes (et rarement des 6 Organes).</p> <p>La fonction de l'Enveloppe du Cœur est de protéger le Cœur des attaques des facteurs pathogènes.</p> <p>Le Cœur est le souverain, l'empereur, aucune agression ne doit l'atteindre. Quand une énergie perverse (XIE QI) attaque le Cœur, l'Enveloppe du Cœur est toujours le premier attaqué.</p> <p>'Le Cœur lésé entraîne la perte du SHEN (esprit). La perte du SHEN (esprit) signifie la mort. C'est pourquoi, tous les XIE, agents pathogènes, localisés dans le Cœur, se retrouvent dans l'Enveloppe du Cœur.</p> <p><u>Les pathologies du MC et du Cœur sont généralement les mêmes. En clinique, on observe très souvent la pénétration de chaleur dans l'Enveloppe du Cœur.</u></p> <p>La chaleur qui pénètre dans l'Enveloppe du Cœur est un pervers d'origine exogène : ce syndrome fait partie des maladies de la chaleur tiédeur d'origine externe. Alors que le feu du cœur en excès est un pervers d'origine interne: ce syndrome fait partie des maladies diverses d'origine interne. Dans les maladies de la chaleur tiédeur, ce syndrome correspond à la pénétration de la chaleur dans les couches YING XUE.</p> <p>C'est un stade critique des maladies fébriles.</p>		
	<p><u>Symptômes de chaleur</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fièvre, fièvre élevée,</li> <li>- refroidissement des membres,</li> <li>- langue rouge foncé,</li> <li>- pouls très rapide.</li> </ul>	<p><u>Symptômes de l'Enveloppe du Cœur</u></p> <p>cas légers : simple agitation,</p> <p>cas plus graves : convulsions, agitation constante des quatre membres, mouvements incessants, cas encore plus graves : délire,</p> <p>dernier stade : coma, perte de la conscience.</p>	<p><b>V 14 JUE YIN SHU Transport QI de M.C</b> - D4 1,5c</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- apaise le Cœur et arrête la douleur</li> <li>- arrête les vomissements</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et abaisse le contre-courant</li> <li>- améliore les fonctions du cœur,</li> <li>- régularise le rythme du cœur,</li> </ul> <p><b>EC9 ZHONG CHONG milieu du carrefour jing distal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- juste au milieu de l'extrémité du médus, à 0,1 CUN du bord libre de l'ongle</li> <li>- désobstrue les LUO du Cœur</li> <li>- ouvre les orifices et réveille le cerveau</li> <li>- purge la chaleur et clarifie le Cœur</li> </ul> <p><b>DM14 : c&amp;r 6 yang</b> - C7-D1,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- disperse froid, libère le BIAO,</li> <li>- clarifie chaleur BIAO</li> <li>- régularise QI, contre-courant</li> <li>- tonifie YANG calme SHEN tonifie corps,</li> </ul> <p><b>DM26 Ren Zhong Shui Gou nez à une rigole d'eau sous nez 1/3 sup</b></p> <p>fait monter, restaure le YANG, clarifie chaleur, ouvre orifice éteint le vent, calme douleur, apaise Shen</p>
<p><b>Ouvrent les orifices frais</b></p> <p><b>AN GONG NIU HUANG WAN (froid) calme le cœur</b></p> <p>NIU HUANG, SHE XIANG, XI JIAO, HUANG LIAN, HUANG QIN, SHAN ZHI, BING PIAN, YU JIN, ZHU SHA, ZHEN ZHU, XIONG HUANG, JIN BA YI, FENG MI</p> <p>clarifier la chaleur et éliminer la toxine, éliminer le TAN et ouvrir les orifices</p> <p>syndrome de pénétration du MC par la chaleur perverse au cours des maladies de la tiédeur chaleur et d'obstruction des orifices du Cœur par le TAN chaleur</p>	<p><b>V17point de réunion du sang</b> - D7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- harmonise le sang et arrête le sang</li> <li>- harmonise l'Estomac</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et abaisse le contre-courant</li> <li>- régularise les fonctions physiologiques du poumon.,</li> <li>- diminue la T.A.,</li> <li>- régularise la glycémie chez diabétiques,</li> <li>- augmente la lactation</li> </ul> <p><b>EC4 XI MEN fissure dans la porte point XI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 CUN directement au-dessus (du milieu)</li> <li>- apaise le Cœur et calme le SHEN</li> <li>- soulage l'oppression thoracique et régularise la circulation de l'énergie</li> <li>- désobstrue les LUO et arrête la douleur</li> <li>- rafraîchit le sang et arrête le sang</li> </ul> <p><b>C7 Shen Men porte de l'esprit</b></p> <p>1er pli transverse de la face palmaire du poignet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- apaise le Cœur et calme le SHEN, apaise l'esprit, désobstrue les LUO</li> <li>- renforce le vital et expulse les pervers</li> <li>- action sur le cœur, le cerveau et la respiration,</li> <li>- point d'anesthésie acupuncturale</li> <li>- tonifie QI du cœur</li> <li>- nourrit le XUE</li> </ul>		

# Syndrome Déficience Déficience du Qi du Poumon

Étiopathogénie	Le syndrome de déficience de l'énergie du Poumon résulte de l'hypofonctionnement du Poumon.	
	<p><b>Causes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- constitution de déficience, déficience congénitale,</li> <li>- toux et dyspnée de longue durée,</li> <li>- affaiblissement de YUAN QI après maladie de longue durée,</li> <li>- surmenage et stress</li> <li>- engendrement insuffisant dans le cycle des 5 éléments à cause de la déficience de la Rate Estomac,</li> <li>- insuffisance de production d'énergie</li> </ul>	<p><b>Syndrome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bronchite chronique,</li> <li>- emphysème pulmonaire,</li> <li>- tuberculose pulmonaire chronique,</li> <li>- maladie cardiaque pulmonaire,</li> </ul>
Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- toux sans force, - expectoration claire et liquidienne,</li> <li>- dyspnée, souffle court, <b>Déf Qi Poumon</b></li> <li>- répugnance à parler et <b>voix basse et faible, Déf Qi</b></li> <li>- aggravation des symptômes au mouvement, au moindre exercice, <b>Déf Qi</b></li> <li>- fatigue, manque de force mentale et physique, <b>Déf Qi</b></li> <li>- transpirations spontanées, <b>Déf Qi</b></li> <li>- crainte du vent et du froid, apparence frileuse,</li> <li>- susceptibilité à attraper froid et à avoir des rhumes, à <b>être attaqué par les pervers externes, wei Qi</b></li> </ul>
	Tient Langue	<ul style="list-style-type: none"> <li>- teint pâle (DAN BAI), teint pâle lumineux</li> <li>- langue pâle (DAN), enduit blanc (BAI),</li> </ul>
	Pouls	- pouls vide (XU) et faible (RUO), pouls vide (XU).
Principe Traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tonifier et enrichir l'énergie du Poumon</li> <li>- resserrer / faire l'astringence de l'énergie du Poumon</li> </ul>	
<p><b>Tonifier le Qi</b>      <b>Bu Fei Tang</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Allergie Yu Ping Feng san</b></p> <p>Ren Shen, Huang Qi, Shu di, Wu Wei Zi, Zi Wan, Sang Bai Pi</p> <p>- Tonifie le Qi (du Poumon notamment).- Consolide le Biao.- Calme la toux.</p> <p>Indications et symptômes</p> <p>- Vide de Qi du Poumon.- Infection des voies respiratoires.- Asthme.- Bronchite chronique.- Tuberculose pulmonaire.- Toux chronique.- Essoufflement.- Transpiration spontanée.- Fièvre et frissons occasionnels.</p>		
<p><b>V13 Shu Poumon D3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon</li> <li>- régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur</li> <li>- régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires,</li> <li>- augmente la circulation de sang dans le Foie</li> <li>- facilite l'arrêt de tabac.</li> </ul> <p><b>P9 réunion 100 vaisseaux</b></p> <p>1er Pli Transverse flexion Poignet creux bord Radial de l'artère Radiale</p> <p>Régulariser Poumon</p> <p>Arrêter Toux</p> <p>Transformer TAN</p> <p>Désobstruer Vaisseaux</p> <p>Circuler XUE</p> <p>Tonifier Qi</p> <p>Dégager voie Respiratoire</p> <p>Nourrir le YIN</p> <p><b>RM6 La mer du Qi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1,5 CUN en dessous ombilic</li> <li>- Tonifie les Reins et renforce l'énergie YUAN</li> <li>- Tonifie Qi et favorise la circulation du XUE</li> <li>- Enrichit l'énergie et assiste le YANG</li> <li>- Harmonise les règles et consolide le JING</li> <li>- Tonification de tout le corps,</li> </ul> <p><b>RM17 réunion du Qi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4ème espace intercostale</li> <li>- Élargit la poitrine (soulage l'oppression thoracique) et favorise la circulation de l'énergie</li> <li>- Arrête la douleur</li> <li>- Abaisse le contre-courant et résout le TAN</li> <li>- Produit les liquides JIN et augmente les liquides YE</li> <li>- Régularise les fonctions du Cœur</li> </ul>		

# Syndrome Déficience Déficience du YIN du Poumon

Étiopathogénie	<p><b>Causes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- toux de longue durée, - surmenage et stress,</li> <li>- attaque de pervers externes, - attaque de pervers sécheresse externe,</li> <li>- maladie fébrile au dernier stade, maladies chroniques,</li> <li>- feu qui brûle le YIN du Poumon, - déficience du YIN rénal,</li> </ul>		<p><b>Syndrome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tuberculose pulmonaire, - pharyngite chronique,</li> <li>- bronchectasie ou bronchiectasie (= dilatation des bronches),</li> <li>- trachéo-bronchite, bronchite chronique,</li> <li>- coqueluche, convalescence des maladies fébriles,</li> </ul>		
	Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- toux sèche, sans expectoration ou peu d'expectoration visqueuse / collante ou striée de sang, <b>P, voie sup Eau</b></li> <li>- dans les cas graves, hémoptysie,</li> <li>- enrrouement, aphonie, prurit de la gorge, <b>Déf P</b></li> <li>- bouche et gorge sèches, <b>Déf P</b></li> <li>- amaigrissement, <b>Déf Yin L.O.</b></li> <li>- fièvre en marée l'après-midi, fébricule de l'après-midi à la nuit, <b>Déf Yin,</b></li> <li>- sensation de chaleur provenant de l'os, <b>Déf Yin, moelle</b></li> <li>- dysphorie et chaleur aux 5 cœurs, <b>Déf Yin,</b></li> <li>- transpirations nocturnes, <b>Déf Yin,</b></li> </ul>		
Tient Langue			<ul style="list-style-type: none"> <li>- pommettes rouges, <b>Déf Yin, Chaleur Déficience</b></li> <li>- langue rouge (HONG), peu d'enduit (TAT SHAO), peu de liquide,</li> </ul>		
Pouls			<ul style="list-style-type: none"> <li>- pouls fin (XI) et rapide SHIJO).</li> </ul>		
Principe Traitement		<ul style="list-style-type: none"> <li>- nourrir le YIN et humecter le Poumon</li> </ul>			
<p><b>sécheresse disperser le Poumon et Humecter la sécheresse interne</b></p> <p><b>BAI HE GU JIN TANG (froid) consolide métal du poumon</b></p> <p>SHENG DI HUANG, SHU DI HUANG, MAI MEN DONG, BAI HE, BAI SHAO YAO, DANG GUI, BEI MU, SHENG GAN CAO, XUAN SHEN, JIE GENG nourrir le YEN et clarifier la chaleur, nourrir le YIN et humecter le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux</p> <p><b>syndrome déficience de YIN des Reins et du Poumon et de montée du feu déficience</b></p>		<p><b>V13 Shu Poumon D3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon</li> <li>- régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur</li> <li>- régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires,</li> <li>- augmente la circulation de sang dans le Foie</li> <li>- facilite l'arrêt de tabac.</li> </ul> <p><b>R3 TAI XI la rivière encaissée C &amp; R : point SHU (transport) et point YUAN (source) Reins</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- milieu sommet malléole interne et le tendon d'Achille,</li> <li>- régularise et tonifie l'énergie des Reins,</li> <li>- enrichit l'énergie et favorise la réception du QI (NA QI),</li> <li>- renforce la Terre et produit le Métal (renforce le Poumon par tonification de la Rate)</li> <li>- désobstrue les Trois Réchauffeurs</li> </ul> <p><b>P9 réunion 100 vaisseaux</b></p> <p>1er Pli Transverse flexion Poignet creux bord Radial de l'artère Radiale Régulariser Poumon Arrêter Toux Transformer TAN Désobstruer Vaisseaux Circuler XUE Tonifier QI Dégager voie Respiratoire Nourrir le YIN</p> <p><b>T° YIN :</b> Sha Shen, mai Men Dong, Tian men dong, Yu Zhu, Huang Jing, Bai He, dong Chong xia Cao</p>			
		<p><b>V23 SHU Reins - L2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- enrichit les Reins et assiste le YANG</li> <li>- renforce le cerveau et la moelle,</li> <li>- tonifie l'ouïe et éclaircit les yeux</li> <li>- favorise la réception du QI (par les Reins) et favorise (l'élimination de) l'eau - favorise la colonne lombaire</li> <li>- favorise la fonction de l'hypophyse et des surrénales,</li> <li>- active les glandes sexuelles et leurs hormones,</li> <li>- augmente la libido,</li> <li>- régule les fonctions des reins, augmente la miction, - améliore l'albuminurie, - diminue l'enflure et l'œdème d'origine rénale, - augmente l'immunité,</li> </ul> <p><b>V43 (38) GAO HUANG diaphragme gras et fertile -D4 3c</b></p> <p>favorise la fonction de dispersion du Poumon</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- arrête la toux et calme la dyspnée</li> <li>- enrichit l'énergie et tonifie la déficience</li> <li>- enrichit le YIN et clarifie le Cœur</li> </ul> <p><b>P6 Kong ZUI Trou extrême Xi poumon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7 cun au dessus du pli transverse de flexion poignet</li> <li>- Descendre QI du Poumon</li> <li>- Humecter le Poumon</li> <li>- Arrêter le XUE</li> <li>- Rafraîchir le XUE - Arrêter le XUE</li> <li>- Maladie Chaleur (pas transpi)</li> <li>- Clarifier Chaleur - Libérer BIAO</li> </ul> <p><b>P10 YU JI Bordure du Poisson YING Jaillissement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bord Radial Point central face palmaire 1er Métacarpien</li> <li>- Clarifier Chaleur Poumon &amp; cœur</li> <li>- Rafraîchir le XUE</li> <li>- Améliorer Respiration</li> </ul>			

# Syndrome Plénitude Attaque Vent Froid sur le Poumon

Étiopathogénie	L'attaque du Poumon par le vent froid se manifeste principalement par la toux accompagnée d'un syndrome BIAO qui est généralement léger, parfois pas clairement ressenti.	
	<b>Causes:</b> - mauvaise hygiène de vie surmenage, sommeil insuffisant, émotionnels, habillement inadapté - déficience de l'énergie défensive	<b>Syndrome</b> - rhume, - bronchite aigu, - trachéite aiguë, crise aigu dans les trachéites chroniques, etc. - repos insuffisant, troubles
Symptômes et signes	Symptômes	- toux avec expectoration blanchâtre, claire et liquidienne, <b>Froid P</b> - dyspnée, <b>P</b> - voix basse et sourde / grave, <b>Froid</b> - enrrouement, prurit à la gorge, <b>Froid P</b> - écoulement nasal abondant et liquidien, obstruction nasale, éternuements, <b>Froid</b> - absence de soif <b>Froid</b> - crainte du froid et fièvre, fièvre modérée, légère crainte du froid, <b>Vent Froid</b> - anhidrose, - douleur de la tête et du corps, <b>Vent Froid</b>
	Tient Langue	- enduit lingual blanc et mince
	Pouls	- pouls superficiel et serré
Principe Traitement	- disperser le vent et disperser le froid favoriser la fonction de dispersion du Poumon et résoudre le TAN - désobstruer les orifices du nez	
<p><b>Traiter la sécheresse disperser le Poumon et Humecter la sécheresse externe</b></p> <p><b>XING SU SAN (tiède) tai yang</b></p> <p>ZI SU YE, BAN XIA, FU LING, QIAN HU, KU JIE GENG, ZHI QIAO, GAN CAO, SHENG JIANG, JU PI, XING REN, DA ZAO                  disperser la sécheresse fraîcheur, favoriser la fonction de dispersion du Poumon et résoudre le TAN                  syndrome d'attaque externe de sécheresse fraîcheur (et de rétention de TAN humidité)</p> <p><b>Toux dyspnée :</b> Xing Ren, Kuan Dong Hua, Zi Wan</p> <p><b>Tan Chaleur :</b> Jie Geng – <b>Tan Froid :</b> Bai jie Zi,</p> <p><b>Biao vent Froid :</b> Ma huang, Zi Su Ye, Gui Zhi, Xi Xin –  <b>Biao Chal Hdté</b> Xin Yi, Cang Er Zi, Bu Shi Cao</p>		
<p><b>V13 Shu Poumon D3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon</li> <li>- régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur</li> <li>- régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires,</li> <li>- augmente la circulation de sang dans le Foie</li> <li>- facilite l'arrêt de tabac.</li> </ul> <p><b>GI4 HE GOU Vallée de la jonction YUAN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bord radial du 2ème métacarpien</li> <li>- Expulse le vent Libère le Biao</li> <li>- Clarifie Chaleur Libère Biao</li> <li>- Douleur Haut du corps</li> </ul> <p><b>VB20 FENG CHI étang du vent externe yang wei mai, yang qiao mai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nuque occiput</li> <li>- disperse le vent et libère la chaleur</li> <li>- clarifie la chaleur et libère le BIAO</li> </ul> <p><b>DM14 : Da Zhui grande vertèbre 7<sup>ème</sup> c&amp;r 6 yang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- C7-D1,</li> <li>- disperse froid, libère le BIAO,</li> <li>- clarifie chaleur BIAO</li> <li>- régularise QI, contre-courant</li> <li>- tonifie YANG calme SHEN tonifie le corps,</li> </ul> <p><b>P7 LIE QUE Ordre Cassé JIAO &amp; RM LUO Poumon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dispersion du Poumon</li> <li>Disperser Pervers</li> <li>Disperser Désobstruer JING LUO</li> <li>Désobstruer RM</li> </ul>		

# Syndrome Plénitude Attaque Vent Chaleur sur le Poumon

Étiopathogénie	<b>Causes:</b> - mauvaise hygiène de vie : surmenage, sommeil insuffisant, repos insuffisant, troubles - émotionnels, habillement inadapté, - temps doux ou tiède au cours de la saison froide, - déficience de l'énergie défensive,		<b>Syndrome</b> - rhume, - bronchite aiguë, - pneumonie,	
	<b>Symptômes et signes</b> <b>Symptômes</b>	- toux avec peu d'expectoration jaune, visqueuse et épaisse, expectoration difficile, <b>Vent Chaleur</b> - respiration rude, <b>Poumon</b> - douleur, gonflement et rougeur de la gorge, - bouche sèche, soif <b>Poumon</b> - céphalée, <b>Chaleur</b> - obstruction nasale, écoulement nasal épais, jaune, trouble, - fièvre élevée, <b>Chaleur</b> - légère crainte du vent et du froid, <b>Biao</b>	<b>V13 FEI SHU Shu Poumon D3</b> - libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon - favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon - régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur - régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires, - augmente la circulation de sang dans le Foie - facilite l'arrêt de tabac.	<b>V 12 FENG MEN porte du Vent c&amp;r DM D2</b> disperse le vent et le froid - disperse et purge la chaleur perverse - libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon - régularise l'énergie du Poumon - protège le WEI et consolide le BIAO,
	<b>Tient Langue</b>	- pointe et bords de la langue rouges (HONG), - enduit mince (BAO) blanc (BAI) ou jaune (HUANG)	<b>VB20 FENG CHI étang du vent externe yang wei mai, yang qiao mai</b> - nuque occiput - disperse le vent et libère la chaleur - clarifie la chaleur et libère le BIAO	<b>DM14 : Da Zhui grande vertèbre 7<sup>ème</sup> c&amp;r 6 yang</b> - C7-D1, - disperse froid, libère le BIAO, - clarifie chaleur BIAO - régularise QI, contre-courant - tonifie YANG calme SHEN tonifie le corps,
	<b>Pouls</b>	- pouls superficiel (FU) et rapide (SHUO).	<b>GI4 HE GOU Vallée de la jonction YUAN</b> - bord radial du 2 <sup>ème</sup> métacarpien - Expulse le vent Libère le Biao - Clarifie Chaleur Libère Biao - Douleur Haut du corps	<b>GI11 Qu Chi l'étang courbé He (mer) régularise le feu</b> - bord radial pli du coude - Disperse le vent et libère le Biao - Harmonise - Disperse le Vent arrête le prurit - clarifie Chaleur réduit gonflement
	<b>Principe Traitement</b>	- disperser le vent et la chaleur - clarifier la chaleur du Poumon , - favoriser la fonction de dispersion par le piquant frais, - arrêter la toux et résoudre le TAN.	<b>P7 LIE QUE Ordre Cassé JIAO &amp; RM LUO Poumon</b> Dispersion du Poumon Disperser Pervers Disperser Désobstruer JING LUO Désobstruer RM	<b>P5 CHI ZE marais à 1 pied HE</b> - creux bord externe radial du tendon biceps brachial du bras - Régulariser QI - Circuler QI - Descendre QI - Nourrir le YIN - Humecter le Poumon - Clarifier Chaleur - Harmoniser Centre
	<b>Expulse VENT Chaleur</b>  <b>YIN QIAO SAN : (froid) vent chaleur + chaleur toxique</b> LIAN QIAO, JIN YIN HUA, KU JIE GENG, BO HE, DAN ZHU YE, SHENG GAN CAO, JING JIE SUI, DAN DOU CHI, NIU BANG ZI, LU GEN faire sortir le BIAO par le piquant frais disperser le vent chaleur clarifier la chaleur et éliminer toxine syndrome vent chaleur externe couche WEI fièvre légère, crainte du vent froid		<b>TR 5 WAI GUAN Barrière externe Luo Yang Wei Mai</b> 2 CUN dessus du pli transverse dorsal du poignet - libère le BTAO et clarifie la chaleur - élimine le vent et libère le BIAO - désobstrue les méridiens et active les LUO - affine les oreilles et éclaircit les yeux ,	

# Syndrome Plénitude Attaque Pervers Sécheresse sur le Poumon

Étiopathogénie	<b>Causes:</b> - attaque de sécheresse perverse avec lésion des liquides du Poumon en automne ou pendant les saisons sèches, - attaque de pervers vent chaleur qui consomme les L. O. et produit de la sécheresse,		<b>Syndrome</b> - rhume, - trachéite, - laryngite, - pneumonies,
	<b>Symptômes et signes</b> Symptômes - toux sèche, pas ou peu d'expectoration visqueuse et épaisse, pouvant être sanguinolente, <b>Sécheresse P</b> - expectoration difficile, <b>Séch. P</b> - dyspnée, <b>P</b> - douleur thoracique et hémoptysie en cas de forte toux, <b>Plénitude</b> - bouche, lèvres, langue, gorge et nez secs, <b>P</b> - ou fièvre et légère crainte du vent et du froid, <b>Biao</b>	<b>V13 FEI SHU Shu Poumon D3</b> - libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon - favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon - régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur - régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires, - augmente la circulation de sang dans le Foie - facilite l'arrêt de tabac.	
	Tient Langue langue rouge (HONG) et sèche (GAN), enduit mince (BAO) et jaune (HUANG)	<b>P7 LIE QUE Ordre Cassé JIAO &amp; RM LUO Poumon</b> 1,5 Cun au dessus du pli flexion du poignet Dispersion du Poumon Disperser Pervers Disperser Désobstruer JING LUO Désobstruer RM	
	Pouls - pouls superficiel (FU) et rapide (SHUO), ou pouls fin (XI) et rapide (SHUO),	<b>R6 ZHAO HAI mer illuminée c&amp;r yin Qiao Mai</b> - 1 CUN en dessous de la malléole interne, - désobstrue les méridiens et active les LUO - clarifie la chaleur et purge le feu - favorise la gorge - calme le SHEN et le Cœur - régularise le YIN et apaise le SHEN - désobstrue et harmonise les selles et les urines	
	<b>Principe Traitement</b> - disperser le vent et clarifier le Poumon - humecter le Poumon et arrêter la toux		
<b>Traiter la sécheresse disperser le Poumon et Humecter la sécheresse externe</b> <b>QING ZAO JIU FEI TANG (froid)</b> clarifie sécheresse et sauve poumon : Def YIN + Def QI = respiration SANG YE, SHI GAO, REN SHEN, GAN CAO, HU MA REN, E JIAO, MAI MEN DON, XING REN, PI PA YE clarifier la sécheresse et humecter le Poumon syndrome d'attaque du Poumon et de la couche WEI par la sécheresse tiédeur <b>T° Nou Yin</b> : sha shen, Mai Mem Dong, Tian Men Dong, Yu Zhu, Bai He, Li Pi, <b>Clarifie Chal purge Feu</b> : Lu Gen, Shi Gao, Zhi Zi, Tian Hua Fen <b>TAN Chaleur</b> : Chuan Bei Mu – <b>Biao Vt Chal</b> Sang Ye			

# Syndrome Plénitude Accumulation Pervers Chaleur sur le Poumon

Étiopathogénie	<p><b>Causes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- attaque du Poumon par le pervers vent chaleur,</li> <li>- attaque de vent froid sur le Poumon qui stagne et se transforme en chaleur qui s'accumule dans le Poumon, etc.</li> </ul>		<p><b>Syndrome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bronchite chronique, - pneumonie,</li> <li>- bronchite asthmatique, - asthme bronchique,</li> <li>- infection compliquée de bronchectasie,</li> <li>- abcès pulmonaire,</li> </ul>
	Symptômes et signes	<p><b>Symptômes</b></p> <p>toux avec expectoration épaisse et jaune, ou purulente, sanguinolente et malodorante, dyspnée, souffle court, respiration rude, <b>Chaleur P</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- douleur et gonflement à la gorge, <b>P</b></li> <li>- fièvre plus ou moins élevée, - soif <b>Biao</b></li> <li>- agitation et inquiétude, et même battement des ailes du nez, <b>Chaleur P</b></li> <li>- épistaxis, hémoptysie, <b>Chaleur</b></li> <li>- ou douleur thoracique, - oppression thoracique, <b>P</b></li> <li>- selles sèches et accumulées, - urines jaune rouge et rares, <b>Chaleur</b></li> </ul>	<p><b>V13 FEI SHU Shu Poumon D3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon</li> <li>- régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur</li> <li>- régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires,</li> <li>- augmente la circulation de sang dans le Foie</li> <li>- facilite l'arrêt de tabac.</li> </ul>
<p><b>Tient Langue</b></p> <p>- langue rouge (HONG), enduit lingual blanc sec ou jaune gras (NI),</p>		<p><b>P11 SHAO SHANG jeune note JING (distal)</b></p> <p>bord Radial du pouce 0,1 Cun en arrière</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clarifier POUMON - Favorier Gorge</li> <li>- Disperser Douleur</li> <li>- Restaure YANG - Sauver Collapsus</li> <li>- Réveil intox Oxyde Carbon</li> </ul>	
<p><b>Pouls</b></p> <p>- pouls glissant (HUA) et rapide (SHUO).</p>		<p><b>E40 FENG LONG grande abondance LUO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe</li> <li>- calme le Cœur et apaise le SHEN</li> <li>- résout le TAN et apaise la dyspnée</li> <li>- clarifie la chaleur et résout l'humidité ,</li> <li>- fait descendre le reflux et désobstrue les selles</li> </ul>	
<p><b>Principe Traitement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- clarifier la chaleur et favoriser la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- clarifier le Poumon, apaiser la dyspnée et arrêter la toux ,</li> <li>- en cas d'abcès pulmonaire: clarifier la chaleur et drainer le pus</li> </ul>	<p><b>RM17 réunion du QI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4ème espace intercostale</li> <li>- Elargit la poitrine (soulage l'oppression thoracique) et favorise la circulation de l'énergie</li> <li>- Arrête la douleur</li> <li>- Abaisse le contre-courant et résout le TAN</li> <li>- Produit les liquides JIN et augmente les liquides YE</li> <li>- Régularise les fonctions du Cœur</li> </ul>		
<p><b>Expulse VENT Chaleur</b></p> <p><b>MA XING SHI GAN TANG : (L froid)</b> <b>MA (HUANG) XING (REN) SHI (GAO) GAN (CAO) TANG</b></p> <p><b>MA HUANG, XING REN, ZHI GAN CAO, SHI GAO</b> favoriser fonction dispersion poumon par le piquant frais favoriser fonction dispersion poumon clarifier la chaleur clarifier poumon, apaiser dyspnée arrêter la toux syndrome d'attaque poumon vent chaleur syndrome biao vent froid stagnant qui se transforme en chaleur</p>			

# Syndrome Plénitude Accumulation TAN Chaleur sur le Poumon

Étiopathogénie	<b>Causes:</b> - attaque de pervers vent chaleur externe, - attaque de vent froid qui pénètre dans le LI et se transforme en chaleur, - stagnation de pervers TAN humidité qui se transforme en chaleur,		<b>Syndrome</b> - bronchite aiguë, - pneumonie,
	Symptômes et signes	<b>Symptômes</b> - fièvre, - dyspnée, respiration rude, - respiration difficile à cause de la présence de TAN dans la 'voie de l'air" - toux avec expectoration épaisse et jaune, ou striée de sang, ou sanguinolente, purulente et malodorante, <b>TAN</b> - douleur à la poitrine, douleur à la poitrine en toussant, <b>TAN</b> - plénitude et oppression thoraciques, - dans les cas graves, battements des ailes du nez, <b>Chaleur P</b> - urines jaunes, - constipation <b>Chaleur</b>	<b>V13 FEI SHU Shu Poumon D3</b> - libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon - favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon - régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur - régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires, - augmente la circulation de sang dans le Foie - facilite l'arrêt de tabac.
<b>Tient Langue</b> - bouche sèche, soif agitée, - langue rouge (HONG), enduit jaune (HUANG) et gras (NI),		<b>P5 CHI ZE marais à 1 pied HE</b> - creux bord externe radial du tendon biceps brachial du bras - Régulariser QI - Circuler QI - Descendre QI - Nourrir le YIN - Humecter le Poumon - Clarifier Chaleur - Harmoniser Centre	<b>GI11 Qu Chi l'étang courbé He (mer) régularise le feu</b> - bord radial pli du coude - Disperse le vent et libère le Biao - Harmonise - Disperse le Vent arrête le prurit - clarifie Chaleur réduit gonflement
<b>Pouls</b> - pouls glissant (HUA) et rapide (SHUO).		<b>P7 LIE QUE Ordre Cassé JIAO &amp; RM LUO Poumon</b> 1,5 C dessus du pli flexion du poignet Dispersion du Poumon Disperser Pervers Disperser Désobstruer JING LUO Désobstruer RM	<b>P10 YU JI Bordure du Poisson YING Jaillissement</b> - Bord Radial central face Palmaire 1er Métacarpien - Clarifier Chaleur Poumon & cœur - Rafrâchir le XUE - Améliorer Respiration
<b>Principe Traitement</b> - clarifier le Poumon et résoudre le TAN	<b>Clarifient la chaleur et transforment le TAN</b> <b>QING QI HUA TAN WAN (froid)</b> clarifient QI transforment le TAN Chaleur  GUA LOU REN, CHEN PI, HUANG QIN, XING REN, ZHI SHI, FU LING, DAN NAN XING, ZHI BAN XIA, SHENG JIANG ZHI clarifier la chaleur et résoudre le TAN régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la toux syndrome accumulation et rétention de TAN chaleur dans le Poumon avec toux, expectorations jaunes		
	<b>E40 FENG LONG grande abondance LUO</b> - 8 C dessus pointe malléole externe - calme le Cœur et apaise le SHEN - résout le TAN et apaise la dyspnée - clarifie la chaleur et résout l'humidité - fait descendre le reflux et désobstrue les selles	<b>RM12 Zhong Wan milieu de l'estomac MU Estomac réu R.M, I.G., T.R, Esto</b> - 4 CUN au dessus ombilic - Harmonise le Réchauffeur Moyen - Harmonise l'Estomac et fortifie la Rate - Désobstrue et fait descendre l'énergie Entrailles Favorise la circulation de QI et fait circuler le XUE Clarifie la chaleur et résout la stagnation (alimentaire) Augmente le péristaltisme de l'estomac Fait ouvrir immédiatement le pylore, Fait légèrement monter le bord inférieur l'estomac, - Augmente la vidange de l'estomac	

# Syndrome Plénitude Accumulation TAN Humidité sur le Poumon

Étiopathogénie	L'accumulation de TAN humidité obstrue le passage de l'énergie du Poumon.		
	<p><b>Causes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- toux et dyspnée de longue durée,</li> <li>- alimentation inappropriée,</li> <li>- déficience de l'énergie de la Rate, affaiblissement de la fonction de transport de la Rate,</li> <li>- déficience de l'énergie du Poumon,</li> <li>- attaque de pervers vent froid humidité externe,</li> </ul>	<p><b>Syndrome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bronchite chronique,</li> <li>- broncbectasie,</li> <li>- asthme bronchique,</li> <li>- abcès pulmonaire,</li> </ul>	
Symptômes et signes	Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- apparition ou aggravation des symptômes en cas de vent froid pervers,</li> <li>- toux avec expectoration abondante, mousseuse écumeuse, ou blanchâtre et claire, ou blanchâtre <b>TAN</b></li> <li>- et collante, expectoration facile, <b>TAN humidité</b></li> <li>- oppression et plénitude thoraciques, <b>Plénitude</b></li> <li>- souffle court, dyspnée, <b>P</b></li> <li>- bruit dans la gorge à cause du TAN, <b>TAN</b></li> <li>- dans les cas graves, impossibilité de rester allongé, <b>Tan</b></li> </ul>	<p><b>V13 FEI SHU Shu Poumon D3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon</li> <li>- favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon</li> <li>- régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur</li> <li>- régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires,</li> <li>- augmente la circulation de sang dans le Foie</li> <li>- facilite l'arrêt de tabac.</li> </ul>
	Tient		<p><b>V20 PI SHU Transport du QI de la Rate SHU Rate - D11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tonifie le YANG de la Rate,</li> <li>- fortifie la Rate et favorise l'élimination de eau</li> <li>- enrichit l'énergie YING et le sang</li> <li>- fait monter le pur et arrête la diarrhée</li> <li>- régularise les fonctions l'estomac intestins,</li> </ul>
	Langue	langue pâle (DAN), enduit blanc (BAI) et gras (NI),	
Principe	Pouls	pouls glissant (HUA), ou pouls tendu (XIAN) et glissant (HUA), ou pouls mou (RU) et lent relâché (HUAN).	
Traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- assécher l'humidité et résoudre le TAN,</li> <li>- en cas de déficience d'énergie tonifier et enrichir l'énergie vitale, fortifier la Rate</li> </ul>		
<p><b>Assèchent l'humidité et transforment le TAN</b></p> <p><b>ER CHEN TANG (tiède)</b> <b>décoction aux 2 vieux Produits</b></p> <p>BAN XIA, JU HONG, JU PI, BAI FU LING, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, WU MEI assécher l'humidité et résoudre le TAN, régulariser la circulation de l'énergie et hannoniser le Centre syndrome accumulation de TAN humidité avec toux, expectorations abondantes de couleur blanchâtre.</p>			<p><b>P9 réunion 100 vaisseaux</b> 1er Pli Transverse flexion Poignet creux bord Radial de l'artère Radiale Régulariser Poumon Arrêter Toux Transformer TAN Désobstruer Vaisseaux Circuler XUE Tonifier QI Dégager voie Respiratoire Nourrir le YIN</p> <p><b>E40 FENG LONG grande abondance LUO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe</li> <li>- calme le Cœur et apaise le SHEN</li> <li>- résout le TAN et apaise la dyspnée</li> <li>- clarifie la chaleur et résout l'humidité ,</li> <li>- fait descendre le reflux et désobstrue les selles</li> </ul>

# Syndrome Plénitude Accumulation TAN Froid sur le Poumon

Étiopathogénie	L'accumulation de TAN humidité obstrue le passage de l'énergie du Poumon.		Syndrome
	<b>Causes:</b> - échec du traitement & m syndrome BIAO vent froid, - TAN abondant chez les personnes obèses + attaque de froid externe, - déficience de l'énergie YANG du Réchauffeur Moyen avec atteinte des fonctions de transport et de transformation,		
Symptômes et signes	Symptômes	- crainte du froid, apparence frileuse, <b>Biao Froid</b> - membres froids, <b>Froid</b> - sensation de froid dans le dos, <b>Froid</b> - dyspnée, <b>P</b> - toux avec expectoration claire ou mousseuse, abondante, blanchâtre, respiration sifflante à cause du TAN, <b>Tan P</b> - douleur et oppression thoraciques, <b>Plénitude</b> - impossibilité de s'allonger <b>TAN</b>	<b>V13 FEI SHU Shu Poumon D3</b> - libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon - favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon - régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent chaleur - régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage les voies respiratoires, - augmente la circulation de sang dans le Foie - facilite l'arrêt de tabac.
	Tient Langue	- enduit lingual blanc gras ou blanc lisse,	<b>RM17 réunion du QI</b> - 4ème espace intercostale - Elargit la poitrine (soulage l'oppression thoracique) et favorise la circulation de l'énergie - Arrête la douleur - Abaisse le contre-courant et résout TAN - Produit les liquides JIN et augmente les liquides YE - Régularise les fonctions du Cœur
	Pouls	- pouls profond et ralenti, ou pouls tendu et glissant, ou pouls mou et lent relâché.	<b>RM12 Zhong Wan milieu de l'estomac</b> <b>MU Estomac réu R.M, I.G., T.R, Esto</b> - 4 CUN au dessus ombilic - Harmonise le Réchauffeur Moyen - Harmonise l'Estomac et fortifie la Rate - Désobstrue et fait descendre l'énergie des Entrailles Favorise la circulation de QI et fait circuler XUE Clarifie la chaleur et résout la stagnation (alimentaire) Augmente le péristaltisme de l'estomac Fait ouvrir immédiatement le pylore, Fait légèrement monter le bord inférieur de l'estomac, - Augmente la vidange de l'estomac
Principe Traitement	faire descendre l'énergie, tiédir et résoudre le TAN YIN		<b>EC6 NEI GUAN passage interne - C&amp;R Yin wei mai</b> - 2 C dessus 1er pli transverse du poignet, - apaise le Cœur et calme le SHEN - apaise l'esprit et apaise la douleur - régularise la circulation de l'énergie - relâche le Foie et harmonise l'Estomac - régularise la circulation coronarienne, augmente la force de contraction du coeur, - améliore l'alimentation coronarienne en oxygène, - augmente le taux d'éosinophiles sanguins, - contrôle la sécrétion gastrique, - équilibre l'activité de l'amylase salivaire, - relâche le spasme gastrique, - prévient le cancer, - prévient les réactions à l'avortement, - inhibe le cortex cérébral.
tiédissent et transforment le TAN Froid <b>SAN ZI YANG QIN TANG (tiède)</b> <b>3 graines qui nourrit les parents</b>  <b>BAI JIE ZI, ZI SU ZI, LAI FU ZI</b> faire descendre l'énergie et favoriser la digestion, arrêter la toux et apaiser la dyspnée, tiédir et résoudre le TAN YIN syndrome rétention de TAN et stagnation d'énergie avec toux, dyspnée expectorations abondantes,			